

Ácaros del polvo en la cama

Autor Libertad Noticias
lunes, 19 de julio de 2010

Arquitectos británicos investigan cómo determinadas características de los edificios como ventilación, calefacción o aislamiento, así como las rutinas cotidianas de las personas afectan a las poblaciones de ácaros. Estos diminutos arácnidos dermatófagos habitan especialmente en almohadas, colchones o ropa de cama y son origen de asma y otras alergias.

Dejar la cama sin hacer

Especialistas de la Escuela de Arquitectura de la Universidad de Kingston han descubierto que los ácaros no pueden sobrevivir en condiciones ambientales secas y cálidas como puede ser una cama deshecha.

No hacer la cama, es precisamente uno de los consejos del doctor Stephen Pretlove a la población británica para llevar una vida más sana, ya que esto ayudaría a desterrar los ácaros del polvo, origen de diversas reacciones alérgicas.

Según

Pretlove, "la cama media podría albergar unos 1,5 millones de ácaros del polvo doméstico, que son menores de un milímetro y no pueden ser vistos a simple vista. Los ácaros del polvo se alimentan de escamas de piel humana. Los alérgenos que producen se inhalan fácilmente durante el sueño y son una causa importante de enfermedades como el asma".

Los científicos han desarrollado un modelo informático para medir cómo determinados cambios en el hogar pueden reducir el número de ácaros del polvo en las camas.

"Sabemos que los ácaros sólo pueden sobrevivir mediante la ingestión de agua de la atmósfera utilizando unas pequeñas glándulas en la parte exterior de su cuerpo", dijo Pretlove. "Algo tan simple como dejar una cama sin hacer durante el día puede eliminar la humedad de las sábanas y el colchón, de manera que los ácaros se deshidraten y posiblemente mueran."

Para probar su modelo e investigar cómo las rutinas cotidianas de las personas afectan a las poblaciones de ácaros, los científicos han colocado bolsas de ácaros en 36 hogares del Reino Unido.

Las características del edificio, como la calefacción, la ventilación y el aislamiento se harán variar para comprobar como afectan a los diminutos arácnidos.

"Nuestros hallazgos podrían ayudar a las personas involucradas en el diseño de edificios a crear hogares más sanos. Así mismo, la investigación podría potencialmente reducir los 700 millones de libras gastados en el tratamiento de enfermedades inducidas por los ácaros" concluyó Pretlove.

Patagonia Nexo